

Rezept



Heidelbeer-Goji Smoothie

Rezept für 2-3 Gläser (600 ml)

3 EL Vegalife Goji Beeren

3 EL Vegalife Maulbeere

1 TL Vegalife Acai Pulver

1½ Tassen Wasser

2 Tassen (150g) tiefgekühlte Heidelbeeren/Himbeeren

½ Tasse Vegalife Chia Gel. Herstellung: 1 EL Vegalife Chia Samen + ½ Tasse Wasser in eine Schale geben und min. 30 Min. ziehen lassen. Ab und zu mit einem Löffel verrühren.

Alle Zutaten ca. 40 Sekunden in einen leistungsstarken Mixer geben. Nach Belieben mit Vegalife Kokos Zucker süßen.